

| | |
|--------------------|--|
| Согласно контракту | Утверждаю Заведующая МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово» Р.А.Илалтдинова |
| № 2026.567 | |
| от 16.12.2025 г. | |

МЕНЮ № 9

| Наименование | Блюдо | С 1 года до 3 лет | | С 3 лет до 7 лет | |
|--------------------------------|--|-------------------|----------------|------------------|----------------|
| | | грамм | ккал | грамм | ккал |
| Завтрак/иртэнге аш | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 140/3 | 117,34 | 180/3 | 184,24 |
| | Чай с молоком, с сахаром | 180/6 | 75,76 | 180/6 | 75,76 |
| | Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 25/5/5 | 115,67 | 30/5/5 | 128,77 |
| 2 ой завтрак | Фрукты свежие(апельсины) | 100 | 43,00 | 100 | 43,00 |
| Обед/тошке аш | Капуста тушеная | 40 | 30,80 | 60 | 46,20 |
| | Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы | 150/10 | 95,65 | 180/10 | 109,54 |
| | Рыба, тушеная с овощами | 40/20 | 196,18 | 50/25 | 105,00 |
| | Пюре картофельное | 120 | 109,80 | 140 | 128,10 |
| | Напиток из сухофруктов | 150 | 60,00 | 180 | 71,52 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 30 | 70,58 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 69,23 | 45 | 89,19 |
| Полдник/тоштэн сонгы аш | Катык | 150 | 76,00 | 180 | 92,00 |
| Ужин/кичке аш | Вак балиш с рисом и мясом | 90 | 234,63 | 90 | 234,63 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150/5/5 | 21,78 | 180/6/7 | 26,48 |
| | | 140,90 руб | 1292,84 | 177,47руб | 1405,00 |